

V8

Vprašalnik za osebe s težavami z zadrževanjem urina

Ta vprašalnik je namenjen osebam, ki imajo težave z zadrževanjem urina. Danes so na voljo zdravila, ki te moteče simptome omilijo ali celo odpravijo. Vljudno vas prosimo, da izpolnite vprašalnik tako, da obkrožite tisto številko pred vsakim vprašanjem, ki najbolje opisuje, koliko vas navedeni simptom moti. Na koncu seštejte dobljene točke in seštevek vnesite v okvirček na dnu vprašalnika.

V kakšni meri vas moti ...	sploh ne	skoraj nič	nekoliko	kar precej	močno	zelo močno
1. pogosto uriniranje podnevi?	0	1	2	3	4	5
2. neprijetna močna nuja po uriniranju?	0	1	2	3	4	5
3. nenadna močna nuja po uriniranju skoraj brez ali povsem brez vnaprejšnjega svarila?	0	1	2	3	4	5
4. nehoteno uhajanje majhnih količin urina?	0	1	2	3	4	5
5. uriniranje ponoči?	0	1	2	3	4	5
6. zbujanje ponoči, ker morate na vodo?	0	1	2	3	4	5
7. neobvladljiva nenadna močna nuja po uriniranju?	0	1	2	3	4	5
8. uhajanje urina, povezano z močno nujo po uriniranju?	0	1	2	3	4	5

Če ste moškega spola dodajte svojemu rezultatu še 2 točki

Prosimo, seštejte svoje točke.

Prosimo vas, da pri naslednjem pregledu izročite izpolnjen vprašalnik svojemu zdravniku.

Če je vaš seštevek 8 ali več, je možno, da imate težave z uriniranjem zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja. Za to bolezen so na voljo učinkoviti načini zdravljenja. Pogovorite se o svojih simptomih s svojim zdravnikom.