

## VPRAŠALNIK O SPOLNEM ZDRAVJU ZA MOŠKE

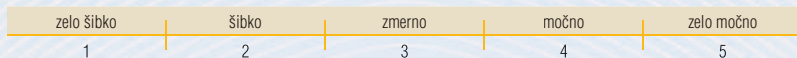
### NAVODILA

Spolno zdravje je pomemben del posameznikovega splošnega telesnega in duševnega dobrega počutja. Eretilna disfunkcija je eno zelo pogostih stanj, ki vpliva na spolno zdravje. Na srečo poznamo zanjo mnoge načine zdravljenja. Ta vprašalnik je oblikovan tako, da bo vam in vašemu zdravniku pomagal ugotoviti, ali imate eretilno disfunkcijo. Če ugotovite, da jo imate, se lahko s svojim zdravnikom pogovorite o možnih načinih zdravljenja.

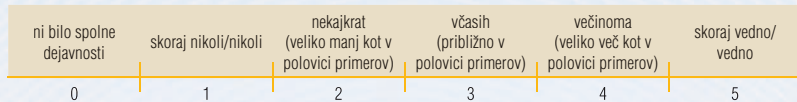
Na vsako vprašanje je možnih več odgovorov. Obkrožite številko tistega odgovora, **ki najbolje opisuje** vaš položaj. Na vsako vprašanje izberite **le en odgovor**.

### V ZADNJIH ŠESTIH MESECIH:

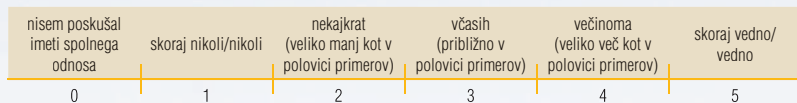
1. Kako ocenjujete zaupanje vase, da lahko dobite in obdržite erekcijo?



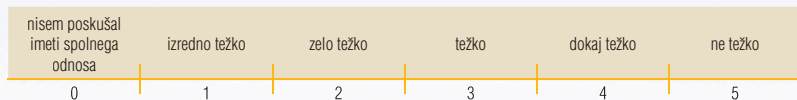
2. Kadar ste doživeli erekcije ob spolni stimulaciji, kako pogosto so bile vaše erekcije dovolj močne, da ste lahko prodrli v nožnico svoje partnerke?



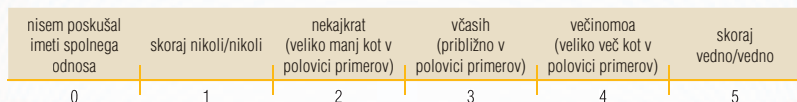
3. Kako pogosto vam je uspelo med spolnim občevanjem vzdrževati erekcijo, ko ste že prodrli v partnerko?



4. Kako težko vam je bilo med spolnim občevanjem vzdrževati erekcijo do konca spolnega odnosa?



5. Ko ste poskušali imeti spolni odnos, kako pogosto ste bili vi zadovoljni z njim?



### REZULTAT \_\_\_\_\_

Seštejte številke, ki ustrezajo vprašanjem 1-5. Če je vaš rezultat 21 ali manj, bi bilo dobro, da se pogovorite z zdravnikom.

Vir: Rosen et al. The International Index of Erectile Function (IIEF). Urology 49:822-830, 1997.